

Caballos Imprevisibles -por Linda Parelli

Los has visto, tal vez tienes uno. Son incontrolables, no todo el tiempo pero con la frecuencia suficiente para preocuparte... Son nerviosos, no pueden parar quietos, son difíciles de manejar, te llevan por delante, brincan, se ponen de manos, cocean. Actúan como si no existieras. Y si alguna vez tuviste suficiente valor para montar arriba se convierte en casi un suicidio. Luchan contra la brida, saltando en el aire, encabritándose, tratando de huir, poniéndose de manos cuando tratas de sujetarlos. Pero los sujetas por todo lo que vales porque sabes que si se te escapa van a correr a todo lo que dan, ciegos, como locos y contigo arriba tirando con todas tus fuerzas...y es como si no pudieran sentir nada. Es terrorífico. Yo lo he vivido.

Puede parecer extremo para aquellos de vosotros que nunca habéis vivido esta experiencia. Aquellos que si la habéis vivido sabéis exactamente de lo que estoy hablando. Yo creía que era una persona muy segura de mi misma entre caballos...hasta que me encontré con éste caballo. Ahí fue cuando

supe que no tenía suficiente conocimiento, pero no encontré a nadie que pudiera ayudarme a realizar un verdadero cambio con el caballo hasta que conocí a Pat Parelli. E incluso entonces, realmente no me di cuenta de cuan responsable del problema del caballo era yo misma.



POR QUÉ LOS CABALLOS SE VUELVEN LOCOS ENTRE LAS PERSONAS

La mayoría de estos caballos está estupendamente cuando están en compañía de otros caballos...pero en el momento que las personas entran en colación es cuando sale su "locura". Estos caballos no están locos y no tienen un problema mental. Simplemente les aterroriza la gente y no pueden tolerar ningún error o una actitud violenta. Estos caballos necesitan muchísima comprensión. Aunque creamos que tenemos un caballo domestico, dentro de cada caballo (incluso uno tranquilo) hay un caballo salvaje.

Durante millones de años los caballos se han adaptado a su entorno y mantenido sus instintos. Los caballos siguen siendo animales gregarios, con una alta percepción al peligro y los cambios. Tras 6,000 años de monta y desarrollo genético en la selección y cría de caballos, hemos logrado desarrollar algunas razas menos sensibles (caballos de tiro) y algunos que son súper sensibles (Árabes, Purasangres) y otras entre ellas. A menudo, son éstos de sangre más caliente con los que la gente tiene problemas. (El equino en el otro extremo del espectro: el listo, el individuo menos sensible que está inclinado a ser perezoso como las Mulas y los Warmbloods (caballos de deporte)... ¡pero eso es otro artículo!)

A más sensible y excitable es el caballo, más difíciles resultan para las personas que no tienen suficiente conocimiento. Tomadme como ejemplo... Yo pensaba que podía manejar ¡caballos "briosos"! Necesité un ex caballo de carreras que llegó a asustarme de

verdad en numerosas ocasiones para darme cuenta que no tenía tanta confianza como pensaba y que no tenía lo que hay que tener para manejarlo. Nunca se me ocurrió que esto pudiera cambiar. Pensaba que los caballos briosos serían siempre difíciles de controlar.

¿POR QUÉ ERES PARTE DEL PROBLEMA?

Porque no eres parte de la solución. Si tu caballo actúa así continuamente a tu alrededor, es porque ¡no estás solucionándolo activamente y con celeridad! Oh!

¡Es mucho más fácil culpar al caballo! “Está chiflado. Está pirada. Tiene problemas hormonales. Sufrió abusos.” No importa como llegó el caballo a este punto, es simplemente un caballo hipersensible. No se les puede exigir un comportamiento tranquilo y perfecto independientemente de lo que tú hagas, lo torpe que seas, lo insensible o ignorante que seas. Una vez que acepté que yo misma era parte del problema, fue cuando las cosas cambiaron. Los caballos son capaces de hacer increíbles cambios en un período corto de tiempo. ¡Si la gente pudiera hacerlo! Nosotros, las personas tendemos a no querer cambiar jamás, o esperamos hasta que tenemos numerosas experiencias negativas, casi morimos o nos frustramos y hundimos más allá de lo imaginable. ¡E incluso



entonces, algunos de nosotros nos aferramos a aquello que hemos hecho siempre!. Necesité un caballo como mi Purasangre, Regalo, para ver más allá del mundo de la equitación inglesa, y acudir a Pat Parelli a por consejo. Pero estaba contra la pared. La única manera de salir de esto era vendiendo el caballo (a un hombre, o a la industria de comida para perros).

¿TE RINDES?

Oh sí... a menudo por la frustración y el fracaso no resulta nada cómodo. PERO YO NO LO HICE. Porque creía que funcionaría al final y estaba preparada para hacer lo que fuera necesario. Esa es la diferencia entre el fracaso y el éxito con un caballo como éste. Es una invitación a aprender más y mejorar ¡RÁPIDO!

¿Por qué? Porque este caballo no te dará mucho tiempo para aprender, no tolerará tus errores. Es por ello que es una gran decisión si tienes la voluntad suficiente para aprender. Si no estás preparado/a para dejarlo todo y aprender a toda velocidad sobre horsemanship, si no crees que serás capaz de pasar por los vaivenes emocionales de euforia y frustración, no lo hagas. Abandona ahora.

Pero si no abandonas, si decides seguir adelante pase lo que pase, habrá una cosa que terminarás valorando la que más, cuanto es capaz tu caballo de PERDONAR. Como

dice Pat a menudo, “ Los caballos perdonan pero no olvidan.”

Este caballo verdaderamente va a enseñarte a liberarte de tu propio ego y aprender el verdadero significado de lo que conlleva obtener el entendimiento. Esencialmente, dejarás de acusarles de ser diferentes a ti. (Ya de paso, ¡esto no es sólo aplicable a los caballos!)

Hice todo lo necesario. Pero así soy yo y no digo que así deberías ser tú. Puede que no estés preparado para expandirte como yo lo hice. Lo importante es que sepas quien eres y hagas lo correcto en esas circunstancias. Lo peor que puedes hacer es aparentar. Al final, la verdad prevalecerá. ¡Tu caballo se asegurará de ello!

POR QUÉ A MENUDO LA MONTA ES PEOR QUE PIE A TIERRA

Generalmente es porque cuando estamos a caballo, ellos pueden sentirlo todo. Siempre que estemos tensos, perdamos el equilibrio, nos retrasemos, etc.... molesta al caballo mucho más cuando puede sentir todo esto en conjunto con su reacción.

Cuando tenemos los pies en el suelo, la pérdida de control no parece asustarnos tanto. Por esta razón es más fácil hacernos con estos caballos pie a tierra, y a más mejora la relación menos reactivos son cuando montas.

¡DE VUELTA AL PUNTO DE PARTIDA!

Vas a tener subidones y bajones porque de vez en cuando, justo cuando las cosas van estupendamente, tendrás un revés. Aunque parezca que estás de vuelta en el punto de partida, no lo estás. No te preocupes. Juega el Juego de la Amistad (The Friendly Game) (desensibilización) o trae a tu caballo a cerebro izquierdo de nuevo y continúa o comienza de nuevo al día siguiente.

Acepta el reto y continúa aprendiendo a máxima velocidad. No te sientas derrotado/a, sólo porque sea algo duro, no significa que no seas capaz de pasarlo. Si esperas unos momentos difíciles, te permitirá manejarlo mucho mejor que si piensas que cada día va a ser un lecho de rosas. Aguanta, es temporal.

¿QUÉ SIGNIFICA “MENOS ANTES”?

Menos antes, significa realmente tomar acción mucho antes. La mayoría de la gente es demasiado lenta para el caballo. Para cuando el caballo ha hecho algo estás en modo corrección. Ahora vas a tener que hacer diez veces más porque andas tarde. Cuando puedas reaccionar en el mismo instante que algo comience a suceder, serás mucho más efectivo/a. No andes tarde, no te adelantes, hazlo a tiempo.

Mejorarás más y más a medida que prograses. Básicamente tu caballo comenzará a experimentar consecuencias cada vez que va a cerebro derecho (no como castigo, sino como una tarea, un Yo-Yo, etc.) y te darás cuenta que cuando está en cerebro izquierdo todo será seguro, confortable y maravilloso. No tardará demasiado en que los momentos en cerebro derecho se acorten más y más y pasará de cerebro derecho a izquierdo antes y más rápidamente.